

# Le défi des maladies non transmissibles

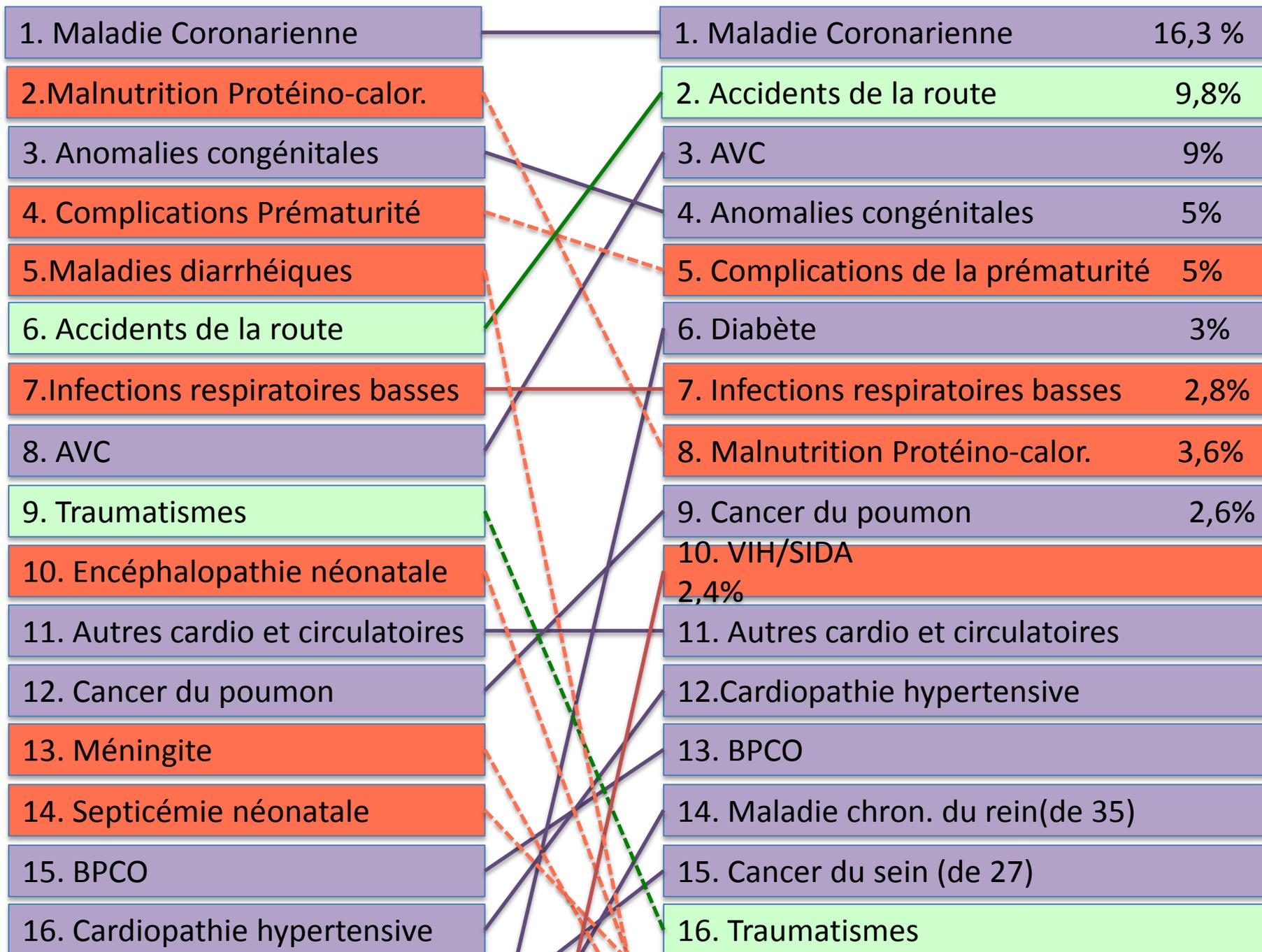
Pr. Mohammed Belhocine,  
Dialogue sociétal pour les politiques, les  
stratégies et les plans nationaux de santé

Kairouan, 14-16 mars 2014

1990

## Années de vie perdues par décès prématuré

2010



# MNT: Facteurs de risque principaux en Tunisie

- Risques diététiques
- Pression artérielle élevée
- Index de masse corporelle élevé
- Tabagisme
- Hyperglycémie à jeun
- Inactivité physique

# Et dans le monde (1)?

- Même tendance globalement: 35 millions de décès annuels sur un total de 53 millions sont dus aux MNT et  $\frac{3}{4}$  surviennent dans les pays pauvres ou à revenu intermédiaire.
- Mêmes facteurs de risque, *grasso modo*
- Les pauvres sont plus exposés aux facteurs de risque des MNT, ont plus fréquemment des MNT et en meurent plus souvent que les riches

## Et dans le monde (2)?

- Accès aux médicaments faible de manière inacceptable dans le secteur public et même privé.
- Le danger des MNT est compris par les professionnels, mais ils n'arrivent pas à traduire cette compréhension en action sur les politiques.
- Coûts difficilement supportables par pays faibles ou à revenu intermédiaire.
- Préoccupation globale: 2011: AG des NU: 25x25;
- 2012: Rio+20: MNT sont un des défis pour le développement durable au 21<sup>o</sup> siècle.

Alors, que faire?

## Mesures pour réduire les MNT et les inégalités liées aux MNT à l'échelle mondiale:

1. Enrichissement et amélioration des programmes de développement de la petite enfance et d'éducation pour tous les groupes sociaux, et suppression des barrières pour l'obtention d'un emploi
2. Taxation du tabac et de l'alcool, réglementation de leur production et de leur vente, et restriction de la publicité et de la commercialisation de ces produits
3. Réduction de la consommation de sel par la réglementation, des campagnes d'éducation du public bien conçues, et dans les médias qui ciblent les groupes sociaux défavorisés et marginalisés et peut-être, actions volontaires négociées avec les fabricants de produits alimentaires

# Mesures pour réduire les MNT et les inégalités liées aux MNT à l'échelle mondiale:

4. Amélioration de l'accès physique et financier des groupes sociaux défavorisés et marginalisés à des régimes alimentaires plus sains, y compris les fruits et légumes frais, les graisses saines et les céréales complètes au moyen de subventions, de politiques agricoles, et peut-être grâce à une meilleure disponibilité dans les magasins d'épicerie, et la mise en œuvre de taxes et de réglementations ou restrictions d'aliments qui contiennent des quantités élevées de sucres, les glucides transformés, et graisses saturées
5. Mise en place soins de santé primaires de haute qualité, universels, financièrement et physiquement accessible pour réduire les facteurs de risque des MNT par des interventions cliniques et améliorer la détection précoce et le traitement des maladies non transmissibles
6. Mise en place de l'assurance maladie universelle ou d'autres mécanismes pour lever les obstacles financiers aux soins de santé, la réduction des obstacles physiques et comportementaux à utiliser les soins de santé et l'amélioration de la qualité des soins dans les communautés défavorisées

# Et en Tunisie?

- Réduire le nombre de nouveaux cas: action POUR la santé:
  - Court terme: Tabac +++; information, éducation pour la santé, génération de données fiables sur l'ampleur du problème et les inégalités en matière de MNT
  - Moyen terme et long terme: actions combinées visant la réduction de la consommation de sel et de sucre et la promotion de l'activité physique
- Réduire la charge des MNT sur le système de santé:
  - Dépistage précoce des cas
  - Soins de santé primaire de haute qualité
  - Politique efficiente de sélection, d'achat et d'utilisation de médicaments génériques
  - Registre national des maladies chroniques qui capte âge, sexe, catégorie sociale, facteurs de risque, traitement, analyse les tendances etc.

# Comment?

- Promotion de la santé: Plaidoyer, lobbying, génération de données probantes, combiner approche épidémiologique classique et approche centrée sur les communautés, proposer des cadres réglementaires favorables à la santé, et protégeant les plus vulnérables;
- La participation citoyenne et l'implication d'autres secteurs sont des conditions-clé pour le succès
- Action dans le secteur de la santé: ajuster l'organisation, former les personnels au travail d'équipe et à l'assurance de qualité, créer des espaces de rencontres et d'écoute prestataires-patients

# Conclusion

- Le défi des MNT est universel
- Le secteur de la santé seul ne peut pas y répondre
- L'action sur les déterminants socio-économiques est fondamentale
- Citoyens, professionnels et experts sont interpellés pour joindre leurs efforts et explorer les approches les plus efficaces pour prévenir et prendre en charge ce groupe d'affections.

Merci pour votre attention